

Packliste Velotouren

Küchen- und Einkaufsliste Velotour:

Frühstück

Milch (1/2l Packungen mit Schraubdeckel)
Müsli
Kaffee Pulver
Brausetabletten

Mittagessen

Brot
Salami
Käse
Früchte/Gurke/Rüebli

Für zwischendurch

Schoggi
Farmerstengel
Dörrfrüchte
Traubenzucker

Abendessen

Pasta
Rösti
Salat
Salatsauce
Öl, Gewürze, Bouillon

Kochmaterial

Kocher, Gaspatrone, 2 Töpfe, Windschutz, Schwamm, Abtrocknungstuch u.
Abwasmittel
Haferl, Löffel, Gabeln und Messer, 3 Becher
Trinkflasche mit Messanzeichnung

Weiteres:

Persönlicher Bedarf

Regenschutz, Regenhose, Gummistiefel (Kinder), Gamaschen
Necessaire und Apotheke, Hand-Waschmittel
Kuscheltierchen (ja nicht vergessen!)
Kleider alles zweimal... Unterwäsche mehr, Windeln

Camping

Zelt
Mätteli
Schlafsack
Rettungsdecke o.ä. zum draufsitzen
Event. Tarp und Stange

Velo

Flickzeug (Reifenheber, Schlauchflickzeug, Werkzeug BikeTool, SwissTool)
Ersatz Schläuche (Pneus nur bei grösseren Unternehmungen)
Check vor dem Aufbruch (u.a. Licht, Bremsen, Schaltung, genug Luft...)
Anhänger (welcher?)